

ปีแห่งนักบุญยอแซฟ

(8 ธันวาคม 2020 – 8 ธันวาคม 2021)

นักบุญโยเซฟ



จากวิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี โยเซฟ ชาวคาทอลิกเรียกว่า นักบุญยอแซฟ เกิดเมื่อประมาณคริสต์ศตวรรษที่ 1 และเสียชีวิตในคริสต์ศตวรรษเดียวกัน ที่เมืองนาซาเร็ธ ในประเทศอิสราเอลปัจจุบัน นักบุญโยเซฟสืบสายมาจากตระกูลกษัตริย์ดาวิด คัมภีร์พันธสัญญาใหม่ระบุว่า เป็นสามีของนางมารีย์ซึ่งเป็นมารดาพระเยซู นักบุญโยเซฟมิใช่บิดาตามเชื้อสายของพระเยซู

กล่าวกันว่าพ่อของนักบุญโยเซฟชื่อโยนาธาน พระวรสารในสารบบไม่ได้ระบุวันและสถานที่เกิดและตายของโยเซฟ เท่าที่ทราบโยเซฟ

อยู่ที่เมืองนาซาเร็ธ ในแคว้นกาลิลี อยู่ที่เบธเลเฮม ในแคว้นยูเดียเป็นเวลาอีกสองปีและถูกบังคับให้ลี้ภัยไปอยู่อียิปต์อีกระยะหนึ่ง แม้ว่า “พระวรสารสหทรรศน์” จะไม่ได้กล่าวถึงอายุของโยเซฟ แต่จากเอกสารอื่น ๆ โยเซฟเป็นพ่อหมายลูกติดเมื่อแต่งงานกับมารีย์ และมารีย์เป็นหม้ายเมื่อพระเยซูออกเทศนาและเมื่อพระเยซูทรงรับพระทรมาน ฉะนั้นจึงสันนิษฐานว่าโยเซฟเสียชีวิตก่อนที่พระเยซูจะสิ้นพระชนม์

อาชีพของโยเซฟตามที่บรรยายในพระวรสารภาษากรีกว่าเป็นช่าง แต่ในศาสนาคริสต์ถือกันว่าโยเซฟเป็นผู้ทำงานกับไม้หรือช่างไม้ แต่ในภาษาอังกฤษปัจจุบันใช้คำ ช่างทำเฟอร์นิเจอร์ ซึ่งเหมาะกับความหมายในภาษากรีกมากกว่า นอกเหนือจากนั้นแล้ว พระวรสารก็มีได้กล่าวถึงโยเซฟ และไม่มีบทพูด มิได้บอกสถานที่เกิดและสถานที่เสียชีวิต และเวลาต่างที่เกี่ยวกับโยเซฟก็แตกต่างกัน บางครั้งก็จะกล่าวว่าอายุมากกว่ามารีย์มาก และบางครั้งก็เพียงไม่กี่ปี บางวรสารกล่าวว่า โยเซฟเป็นพ่อหมายลูกติด เมื่อแต่งงานกับมารีย์จึงมีความสามารถในการวิเคราะห์บทพูดที่คู่สนทนาคิดเอาไว้ได้อย่างแม่นยำ ในพระวรสารกล่าวถึงโยเซฟเมื่อพระเยซูไปเยรูซาเลมเมื่ออายุสิบสองปี แต่ไม่มีอะไรที่กล่าวถึงโยเซฟหลังจากนั้น เอกสารเกี่ยวกับเวลาเสียชีวิตไม่ชัดเจนแต่เมื่อพระเยซูออกเทศนามารีย์ก็เป็นหม้ายแล้ว



สารวัต <http://www.bangsaenchurch.org>

วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1352 วันอาทิตย์ที่ 24 มกราคม 2564/2021



อาทิตย์ที่ 3 เทศกาลธรรมดา
 มาระโก 1:14-20

ข้อคิด

‘เวลาที่กำหนดไว้มาถึงแล้ว พระอาณาจักรของพระเจ้าอยู่ใกล้แล้ว จงกลับใจและเชื่อข่าวดีเถิด’

๒เมื่อพระเยซูเจ้าทรงดำเนินอยู่ที่ชายฝั่งทะเลสาบกาลิลี พระองค์ทรงรู้จักสานุศิษย์ทั้งสิ้นคนอยู่แล้ว และทรงเรียกพวกเขาเหล่านั้นให้ติดตามพระองค์ เช่นเดียวกัน พระองค์ทรงรู้จักพวกเราเป็นอย่างดี ทรงทราบถึงความอ่อนแอของเรา ทรงเห็นถึงพระพรพิเศษในตัวเรา และทรงรู้ถึงขีดความสามารถของเรา ในพระองค์แม้ว่าเราจะขาดสิ่งใดพระองค์ก็เติมเต็มให้เรา เป็นเราเองที่มีความพร้อมหรือไม่ในการตอบรับเสียงเรียกของพระองค์ เราพร้อมที่จะ “ละแหไว้แล้วตามพระองค์ไป” ในการปฏิบัติพันธกิจร่วมกับพระองค์ได้หรือไม่ ซึ่งเรียกร้องการเสียสละน้ำใจตนเอง และความสุขส่วนตัว เป็นสิ่งที่ทำเราทุกคนอยู่ทุกวัน



ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันจันทร์ที่ 25 ม.ค. 21

ฉลองการกลับใจของนักบุญเปาโล อัครสาวก

วันอังคารที่ 26 ม.ค.21

ระลึกถึง น.ทีโมธี และทิตัส พระสังฆราช

วันพุธที่ 27 ม.ค.21

ระลึกถึง น.อังเยลา เมริซี พรหมจารี

วันพฤหัสบดีที่ 28 ม.ค.21

ระลึกถึง น.โทมัส อาไควนัส พระสงฆ์ และนักปราชญ์แห่งพระศาสนจักร

วันอาทิตย์ที่ 31 ม.ค.21

สัปดาห์ที่ 4 เทศกาลธรรมดา

เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

หมวด 8 สิ่งประดิษฐ์ (Artifacts)

เสื้อเกราะ (Armor) เป็นสัญลักษณ์ของความกล้าหาญและรักเกียรติของพวกอัศวิน

จึงใช้เป็นเครื่องของเหล่านักบุญนักรบ ที่โดดเด่นเป็นพิเศษ ได้แก่ นักบุญจอร์จและอัครทูตทูตไมเคิลซึ่งมักสวมเสื้อเกราะ นอกจากนี้เสื้อเกราะยังเป็นสัญลักษณ์ของความศรัทธาในศาสนาคริสต์ซึ่งช่วยป้องกันความชั่วร้ายได้ ดังที่นักบุญปอลกล่าวไว้ในจดหมายที่มีไปถึงเมืองเอเฟซัสว่า “จงสวมเสื้อเกราะแห่งพระเจ้า เพื่อจักต่อต้านเหล่าหอกของพญามารได้ เอาความชอบธรรมเป็นแผ่นเกราะปกป้องหน้าอก เอาศรัทธาเป็นโล่ เอาความรอดเป็นหมวกเหล็ก และกุมพระแสงดาบแห่งพระจิตเจ้า ซึ่งก็คือพระวจนะของพระเจ้า”



ข้อคิดสะกิดใจ

ไม้ท่อน

ไม้ท่อนหนึ่ง ซึ่งถือไว้ ในมือท่าน
หากมองสิ่ง ที่ด้อยค่า กว่าที่เป็น

แต่หากเปรียบเทียบ เทียบเท่า ไม้ยาวกว่า
ทุกข์หรือสุข ด้วยค้นหา นำพาใจ

ไม้ท่อนนั้น จะสั้น-ยาว เราได้เห็น
ก็จะเห็นว่า ไม้เรานั้น ยาวกว่าใคร

จะเห็นว่า ไม้เรานั้น สั้นเหลือหลาย
อยู่กับสิ่ง ที่เป็นไป ไซ้ใฝ่เป็น

ข่าวรอบโลก

นายโจ ไบเดน ประกอบพิธีสาบานตนรับตำแหน่งประธานาธิบดีสหรัฐฯ คนที่ 46
อย่างเป็นทางการ วันที่ 20 มกราคม ค.ศ. 2021



นายโจ (โจเซฟ) ไบเดน กล่าวคำสาบานตนเป็นผู้นำสหรัฐฯ คนที่ 46 ต่อหน้านายจอห์น โรเบิร์ตส ประธานศาลสูงสุดของสหรัฐฯ โดยมีนางจิลล์ ไบเดน ภริยายืนอยู่เคียงข้าง



นายไบเดน กล่าวคำสาบานตนต่อพระคัมภีร์ไบเบิล ที่อยู่คู่กับครอบครัวของเขามาตั้งแต่ปี 1893 และเป็นเล่มเดียวกับที่เขาใช้สาบานตนรับตำแหน่งสมาชิกวุฒิสภาของรัฐเดลาแวร์ ช่วงเช้าก่อนเข้าพิธีสาบานตนรับตำแหน่ง นายไบเดน และภริยาได้ร่วมพิธีมิสซาที่โบสถ์เซนต์แมทธิว อัครสาวก ในกรุงวอชิงตัน ดีซี นายไบเดน เป็นประธานาธิบดีสหรัฐฯ คนที่ 2 ที่เป็นคาทอลิกต่อจากนายจอห์น เอฟ. เคนเนดี

ประชาสัมพันธ์



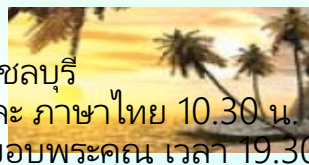
อาทิตย์ชวนคิด

พระเจ้ายิ่งใหญ่

คำสอนที่เป็นเอกลักษณ์ของพระเยซูเจ้า และต้องถือว่าเป็นแก่นคำสอนของ คริสต์ศาสนามากที่สุดประการหนึ่งคือ “ความสุภาพถ่อมตน” ใครๆ ก็มักแสวงหาที่ที่มีเกียรติ การนั่งที่ดีๆ ในงานเลี้ยง หรือการที่ได้รับการยกย่องสรรเสริญ แต่คำสอนของพระเยซูเจ้านั้น ช่างแตกต่างๆ อย่างแท้จริง “ทุกคนที่ถ่อมตนลงจะได้รับการยกย่องให้สูงขึ้น” พระองค์สอนหนทางแห่งความสุภาพถ่อมตน อันที่จริงพระองค์เองคือ ต้นแบบ “สละความเป็นพระเจ้าถ่อมมองค์ลงมารับสภาพมนุษย์ดูจเรา” นี่คือนับแบบของชีวิตคริสตชน และดูเหมือนว่า เกียรติยศแท้จริงมีแต่ในพระเจ้าเท่านั้น และใครที่มีชีวิตพระเจ้าในตนย่อมเรียนรู้ว่า พระเจ้ายิ่งใหญ่ที่สุด และหนทางแห่งความสุภาพถ่อมตนแท้จริงคือ การยอมรับความจริง ความจริงนั้นคือ “พระเจ้ายิ่งใหญ่” นั่นเอง

วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
วันอาทิตย์ พิธีบูชาขอบพระคุณ ภาษาอังกฤษ เวลา 09.00 น. และ ภาษาไทย 10.30 น.
วันศุกร์ต้นเดือน วันเสาร์ นพวารแม่พระนิลจานุเคราะห์ และพิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 19.30



เมิดทรายใต้พระแท่น



สดด. 25:4-5,6-7,8-9

ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า โปรดให้ข้าพเจ้ารู้จักทางของพระองค์
โปรดทรงสอนมรรคาของพระองค์แก่ข้าพเจ้า
โปรดทรงนำข้าพเจ้าด้วยความจริงของพระองค์และทรงสอนข้าพเจ้า
เพราะพระองค์เป็นพระเจ้าผู้ทรงช่วยข้าพเจ้าให้รอดพ้น
ข้าพเจ้าหวังในพระองค์ตลอดทั้งวัน

ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า โปรดทรงระลึกถึงพระกรุณา
และความรักมั่นคงที่ทรงมีตลอดมา
ขออย่าทรงระลึกถึงบาปและความผิดที่ข้าพเจ้าทำไว้ในวัยเยาว์
โปรดทรงระลึกถึงข้าพเจ้าตามความรักมั่นคงของพระองค์

ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า โปรดทรงระลึกถึงข้าพเจ้าเพราะพระทัยดีของพระองค์
องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงความดีและทรงเที่ยงธรรม
พระองค์จึงทรงสอนทางให้คนบาป
ทรงนำผู้ถ่อมตนให้เดินตามทางแห่งความยุติธรรม
ทรงสอนคนยากจนให้รู้ทางของพระองค์

..ขอให้พี่น้องสวด สวดนะ ไม่ใช่แค่อ่านผ่านๆ ทุกวัน ตลอดสัปดาห์....ไม่รู้ว่าขอมากไปหรือเปล่า.

พ่อศักดิ์



นิทาน ความคิด คติสอนใจ

จงคิดเชิงบวก

ครั้งหนึ่งมีกบตัวเล็ก ๆ ฝูงหนึ่งได้มาร่วมกันจัดการแข่งขันเพื่อปีนขึ้นไปบนยอดเสาไฟฟ้า กลุ่มชนชาวกบมากมายมารอชมและเชียร์การแข่งขันครั้งนี้

การแข่งขันเริ่มต้นขึ้น พูดอย่างตรงไปตรงมาว่า ไม่มีกบตัวใดจะเชื่อว่าเจ้ากบตัวเล็ก ๆ เหล่านั้นจะปีนขึ้นไปจนถึงยอดเสาได้หรอก มีเสียงพุดล่อย ๆ มาให้ได้ยินเป็นต้นว่า

"เขาไม่มีทางจะขึ้นไปถึงยอดได้หรอก มันยากลำบากขนาดนั้น" หรือ

"เขาไม่มีโอกาสจะประสบความสำเร็จหรือกล่อมมันสูงขนาดนั้น"

เจ้ากบตัวน้อย ๆ เหล่านั้นก็เริ่มร่วงหล่นลงมาทีละตัว ๆ

กบบางตัวส่งเสียงร้องตะโกนว่า

"มันยากเกินไป ไม่มีใครทำได้หรอก"

กบน้อยส่วนใหญ่จึงเริ่มเหนื่อยและยอมแพ้ แต่มีกบตัวหนึ่งซึ่งยังคงปีนอย่างมุ่งมั่นสูงขึ้นและสูงขึ้น เจ้าตัวนี้ไม่มีทางยอมแพ้ และ เมื่อสิ้นสุดการแข่งขัน กบตัวอื่น ๆ ต่างยอมแพ้หมด ยกเว้นกบตัวน้อย ๆ ตัวนั้น

ด้วยความพยายามสุดกำลัง มันสามารถปีนขึ้นสู่ยอดเสาได้ กบทุก ๆ ตัวอยากูรู้จ้กว่า เจ้ากบตัวเล็ก ๆ ตัวนี้มีพลังในการปีนขึ้นไปสู่ยอดเสาอันเป็นเป้าหมายจนประสบความสำเร็จได้อย่างไร ?

เรื่องกลับกลายเป็นว่า แท้จริงแล้ว เจ้ากบตัวผู้ชนะนั้นหูหนวก!



เมื่อเวลาจะทำงานใด ๆ ให้ประสบความสำเร็จ บ่อยครั้งเราอาจต้องเป็นเหมือนกบตัวนั้น นั่นคือ ต้อง ทำตัวเป็นคนหูหนวกเสียบ้าง จงพยายามคิดเชิงบวก ความฝันทั้งหลายที่เรามี เราสามารถทำให้มันเป็นจริงได้ด้วยความพยายามอย่างสุดกำลัง และด้วยการให้กำลังใจตนเองอยู่เสมอ อย่าคิดมากเวลาที่มีคนคอยบั่นทอนกำลังใจ จงบอกกับตัวเองอยู่เสมอว่า "ฉันทำได้" "ฉันจะทำให้สำเร็จ" เป็นต้น



กลุ่มนิสิตเขตมารีย์

กลับสู่โต๊ะทำงานแบบชีวิตวิถีใหม่ให้ Safe and Chic

นับตั้งแต่เกิดการระบาดของเชื้อโควิด-19 (COVID-19) ทำให้สังคมเกิดการเปลี่ยนแปลงมากมาย ทุกคนทุกช่วงวัยมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการใช้ชีวิต การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมรอบตัวให้สอดคล้องกับชีวิตภาคบังคับที่เกิดขึ้น และนั่นคือสิ่งที่ถูกนิยามว่า ชีวิตวิถีใหม่ วิถีที่คำนึงถึงการดูแลสุขภาพอนามัยทั้งส่วนตัวและส่วนรวม วิถีที่เกิดการเรียนรู้การมีภูมิคุ้มกันทั้งทางร่างกายและจิตใจคือสิ่งที่จำเป็น และแน่นอนว่าชีวิตต้องดำเนินต่อไป หลายคนหมดเวลา work from home ถึงคราวต้องกลับสู่โหมดการทำงานเต็มรูปแบบ ไหน ๆ จะต้องเริ่มต้นก้าวเข้าสู่วิถีการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงกันแล้ว ก็ต้องเตรียมตัวให้เบะเพื่อเตรียมสร้างผลงานสุดปัง เรียกว่าเป็นชีวิตวิถีใหม่ที่ safe และ chic ในเวลาเดียวกัน เริ่มต้นด้วยการเตรียมสิ่งของจำเป็นที่ต้องมีติดกระเป๋าพกก่อน นอกจากของใช้ส่วนตัวที่พกพาอยู่เป็นประจำ ควรเตรียมหน้ากากอนามัยสำรองใส่ในถุงซิปล็อค เผื่อว่าหน้ากากที่สวมใส่ออกจากบ้านหล่นลงพื้นหรือเปรอะเปื้อนจะได้ไม่ต้องกระวนกระวายซื้อใหม่ให้เสียเงิน อีกชิ้นที่ต้องอยู่คู่กันคือแอลกอฮอล์ล้างมือ ซึ่งทุกวันนี้ตามท้องตลาดก็มีให้เลือกสรรได้ตามความชอบ แต่ถ้าต้องไปในที่สาธารณะที่มีคนจำนวนมาก แอลกอฮอล์แบบบีบหรือเท อาจเหมาะสมกว่าแบบสเปรย์เพื่อลดการฟุ้งกระจายโดนเพื่อนร่วมทาง ต่อมาคือการเตรียมตัวของผู้ใช้



บริการขนส่งมวลชนประเภทต่าง ๆ ด้วยมาตรการที่ภาครัฐได้ขอความร่วมมือจากผู้ให้บริการ ทั้งบรรดารถประจำทาง หรือสถานีรถไฟทุกเส้นทุกสาย จึงมีจุดให้บริการแอลกอฮอล์ล้างมืออยู่เป็นระยะ แต่เพื่อลดการสัมผัส การใช้แอลกอฮอล์ส่วนตัวน่าจะเป็นทางเลือกที่ดีกว่า และเพื่อหลีกเลี่ยงความแออัดของผู้คน การออกจากบ้านเข้าชั้นอีกนิด หรือกลับบ้านเร็วขึ้นอีกหน่อย จะช่วยให้การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลสามารถทำได้จริง ทั้งนี้องค์กรธุรกิจอาจต้องกำหนดกรอบเวลาการทำงานให้สอดคล้องกับชีวิตวิถีใหม่ของพนักงานอีกทางหนึ่งด้วย นอกจากสุขภาพร่างกายจะปลอดภัยแล้ว สุขภาพจิตและสุขภาพใจก็ต้องมั่นคงเช่นกัน เชื่อว่ามีหลายคนที่มีพฤติกรรมอย่างเคร่งครัดเพื่อจะหลีกเลี่ยงพ้นจากโรคร้าย บางคนถึงขั้นเคร่งเครียดจนหวาดระแวง จิตใจขาดความมั่นคง และในที่สุดก็ขาดความสุขในการดำเนินชีวิต ปัญหานี้แก้ได้โดยเริ่มต้นที่ตัวเราเอง หากมั่นใจว่าได้ปฏิบัติตามข้อแนะนำต่าง ๆ อย่างครบถ้วนแล้ว ก็วางใจได้ว่าตนเองย่อมปลอดภัย การผูกตาผูกใจไว้กับการปฏิบัติตนของคนอื่นนอกจากจะไม่เกิดประโยชน์แล้ว อาจทำให้สุขภาพจิตแย่ลง สิ่งที่เราควรทำคือเข้าไปให้คำแนะนำอย่างละมุนละม่อมด้วยความหวังใจจากใจจริง เมื่อถึงปลายทางที่โต๊ะทำงาน อย่าลืมทำความสะอาดโต๊ะทำงานและอุปกรณ์สำนักงานบนโต๊ะทุกชิ้น วัสดุที่มาจากไม้หรือพลาสติกแนะนำให้ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำสบูเช็ดถู หากเป็นพื้นผิวโลหะสามารถใช้แอลกอฮอล์ 70% เช็ดได้ และสิ่งที่จะลืมทำความสะอาดไม่ได้เลยคือ เมาส์และคีย์บอร์ด ซึ่งอาจกลายเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคโดยไม่รู้ตัว เนื่องจากไม่มีใครนึกถึงการล้างมือ ก่อนทำงาน ซึ่งต่างจากการล้างมือก่อนกินอาหารที่จะระมัดระวังมากกว่า ดังนั้น เมื่อมือไปจับสิ่งของแล้วมาใช้งานเมาส์และคีย์บอร์ด สิ่งทีใกล้ตัวนี้จึงสะสมเชื้อโรคไว้มากมาย หลังจากขจัดเจ้าเชื้อโรคออกไปหมดแล้ว การหาต้นไม้เล็ก ๆ ที่มีคุณสมบัติช่วยฟอกอากาศมาวางบนโต๊ะทำงานสักต้น เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่ดี มีความ chic and cool ช่วยลดความตึงเครียด หลังจากเสร็จสิ้นภารกิจในแต่ละวัน ชีวิตวิถีใหม่ในบ้านก็เป็นสิ่งที่ต้องคำนึงถึง เพราะตลอดวันทั้งผิวกาย เสื้อผ้า กระเป๋า และรองเท้า มีการสัมผัสฝุ่นละอองที่มองไม่เห็น เมื่อกลับถึงบ้านจึงควรอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายและสระผมทุกวัน แยกเสื้อผ้าที่สวมใส่แล้วให้อยู่ห่างจากพื้นที่ส่วนกลางของบ้าน โดยเฉพาะบ้านที่มีเด็กและ **คน**ชราต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ กระเป๋าและของใช้ส่วนตัวควรใช้ผ้าชุบน้ำสบูเช็ดพื้นผิวภายนอกทุกครั้งที่ใช้งานเสร็จแล้ว โดยเฉพาะอย่างยิ่งรองเท้าที่ใส่ในแต่ละวันคือแหล่งสะสมเชื้อโรคชั้นดี จึงควรทำความสะอาดทันทีเมื่อกลับถึงบ้าน วิถีชีวิตแบบใหม่ที่กล่าวมาข้างต้นอาจฟังดูยุ่งยาก แต่ก็เหมือนเป็นการเริ่มต้นใหม่ของทุกคน เพราะวิถีชีวิตแบบใหม่จะช่วยสร้างสุขอนามัยที่ดี และสร้างภูมิคุ้มกันร่างกายจิตใจ ช่วยให้เกิดการอยู่ร่วมกันอย่างปลอดภัยจากโรคร้าย มีความสุขร่วมกันบนมาตรฐานใหม่ของการใช้ชีวิตยุค 2020